



« L'âge, mes amis, n'est qu'un état d'esprit »

Description

L'âge n'est qu'un état d'esprit. Cette vérité, si souvent voilée par les apparences du temps qui passe, nous invite à contempler la vie au-delà des limites imposées par les années.

À travers les paroles du barde Marcello Brennos, cette méditation philosophique explore le lien profond entre la nature et l'esprit humain.

À l'image des arbres qui se régénèrent saison après saison, nous pouvons aussi, en adoptant l'attitude juste, transcender l'âge physique et demeurer jeunes de cœur. La forêt devient ici une métaphore vivante de notre propre potentiel à renaître, à s'adapter et à fleurir, en harmonie avec les cycles

Notre barde Marcello Brennos, assis au pied d'un chêne centenaire dont les branches s'étendaient comme des bras protecteurs, entonna son chant, sa voix douce se fondant dans le murmure de la forêt.

Ses yeux, empreints de sagesse, se posèrent sur les visages attentifs de son auditoire, et il déclare :

« L'âge, mes amis, n'est qu'un état d'esprit. Bien que nos corps suivent le cours inéluctable du temps, c'est dans notre cœur et dans notre esprit que réside la vraie jeunesse.

Regardez cet arbre sous lequel je me tiens : ses racines plongent profondément dans la terre depuis des décennies, peut-être même des siècles.

À chaque saison, il perd ses feuilles, mais toujours il renaît, toujours il se pare d'une nouvelle jeunesse. L'arbre ne vieillit pas ; il se transforme, s'adapte, mais reste vivace, imprégné de la sève éternelle

Notre barde Marcello Brennos fit une pause, le vent caressant doucement les branches au-dessus de lui, comme pour accompagner son discours.

« Nous sommes, nous aussi, comme les arbres de cette forêt. Nos corps peuvent plier sous le poids des années, mais tant que notre esprit reste fertile, comme une terre prête à accueillir de nouvelles

idées (le Barddas et ses 81 triades), tant que nous continuons à nous émerveiller du monde qui nous entoure, nous restons jeunes.

Voyez comment la nature nous enseigne cela chaque jour : les forêts renaissent après l'hiver, les feuilles retrouvent leur éclat, et la vie, toujours, persiste. »

Marcello Brennos porte une main à son cœur, ses doigts effleurant l'écorce rugueuse de ce HÊTRE (arbre maître) du chemin des Demoiselles de Pierre du Mollberg.

« Le véritable secret de l'immortalité ne réside pas dans les années que l'on accumule, mais dans la façon dont nous percevons le temps qui passe. Celui qui, comme cet arbre, sait s'ancrer dans le présent tout en s'élançant vers l'avenir, est à jamais jeune. Car la jeunesse, mes amis, est comme la forêt. Elle se régénère, elle se nourrit de la lumière et de la pluie, et tant que nous entretenons nos racines avec soin, nous fleurissons encore pour plusieurs années.

Notre barde, habité par son discours, se leva doucement, ses gestes empreints d'une grande solennité. Il se tourne vers la forêt qui l'entourait, comme pour inclure chaque arbre, chaque brin d'herbe dans sa démonstration.

Sa voix – « Comprenez ceci, mes amis : l'âge, ce n'est pas le poids des ans, ni la fatigue des os. C'est le regard que l'on porte sur le monde, l'attitude que l'on adopte face aux épreuves, aux joies et aux saisons de la vie.

Les arbres, eux, ne comptent pas leurs années. Ils grandissent, se renouvellent, ils se laissent porter par le rythme de la nature, mais jamais ils ne se laissent abattre par le temps qui passe.

Leur sagesse réside dans leur capacité à s'adapter, à se plier sans rompre, à accueillir chaque changement comme une opportunité de s'élever un peu plus vers le ciel. »

Il leva les yeux vers les cimes des arbres qui se balançaient doucement au-dessus de

« Nous, humains, devrions apprendre à faire de même. La forêt nous enseigne que la vie est un cycle perpétuel de croissance et de renouveau. Si nous nous en imprégnons, si nous cultivons en nous cette même patience, cette même résilience, alors l'âge n'aura plus de prise sur nous.

L'arbre qui fleurit au printemps ne se soucie pas de ses années passées ; il se réjouit simplement d'être encore là, enraciné dans la terre, baigné par la lumière du jour. Tout comme l'arbre, nous devons nous nourrir de ce qui est autour de nous, puiser notre énergie dans la nature, dans la beauté des choses simples. »

Marcello Brennos le barde marque une nouvelle pause, laissant ses mots s'imprégner dans les esprits, comme la rosée du matin.

« L'âge, mes amis, ne peut nous affecter que si nous le laissons nous envahir. C'est dans notre esprit que se joue la bataille comme nous l'enseigne Bharat Thakur en nous délivrant ses 69 Shoonyas.

Celui qui garde un cœur léger, curieux du monde, ouvert aux mystères et aux merveilles qui l'entourent, demeure à jamais jeune, quel que soit le nombre des années inscrites sur son visage.

La forêt, voyez-vous, est vivante parce qu'elle est en constante transformation, elle ne cesse de se réinventer. C'est son secret et pourtant ce secret est là devant nous

Il pose une main sur son bâton à parole et ajoute, presque en murmure, comme une confiance par

« Tant que nous vivons en harmonie avec nous-mêmes et avec le monde, tant que nous restons ouverts à la sagesse de la nature, nous avons en nous cette force de régénération, cette capacité à rester jeunes.

Car la jeunesse, mes amis, n'est pas dans les traits de nos visages, mais dans l'éclat de notre regard, dans notre capacité à voir la beauté partout, à chaque instant, à chaque souffle de vent à travers les feuilles.

Et, sur ces dernières paroles, Marcello Brennos entonna une mélodie douce, inspirée par le chant des oiseaux et le frémissement des branches, comme pour sceller sa leçon dans le cœur de son auditoire.

Les arbres, les fleurs, la forêt entière semblaient l'accompagner dans cette ode à la vie, à cette jeunesse éternelle que seuls ceux qui vivent en pleine conscience peuvent aborder le vieillissement dans une jeunesse éternelle.

Ainsi, la démonstration du barde Marcello Brennos s'achevait, non par des mots, mais par l'harmonie parfaite entre la nature et l'esprit, un rappel vibrant que l'âge ne compte pas.

Le barde du Torchis

Categorie

1. Ni prêtres ni soumis les Druides

date créée

2 juin 2026