

Le printemps sous le signe d’Ostara

Description

On fête Ostara vers le 20 mars, particulièrement lors de l’équinoxe du printemps. Ostara est à l’origine la fête celtique lors de l’équinoxe aussi.

Un grand nettoyage s’annonce afin d’accueillir l’énergie de tous les commencements.

Notre barde du Torchis Marcello, nous conseille en cette période où la vie se renouvelle de faire un point sur soi-même.

Cette phase est importante pour entreprendre de nouvelles décisions. Il est conseillé de faire des promenades à pied dans un jardin, un parc, une forêt ou d’autres lieux de verdure.

Le plus efficace est de faire ces promenades, pieds nus, pour se démagnétiser, se reconnecter à la terre.

Entreprendre cette promenade a pour seul but, d’être en résilience avec les éléments qui nous entourent, en maîtrisant sa respiration en pleine conscience, selon notre propre rythme et d’un pas lent. Tous nos sens se mettent alors en éveil. Le toucher, l’odeur, le goût, l’écoute. Laissez vous aller et laissez votre regard vous guider.

Certaines personnes célèbrent, le Sabbat Samhain, une phase du bilan intérieur de l’année écoulée. Purifiez votre intérieur (maison – bureau – voiture) avec de la sauge ou du Palo Santo pour éloigner les ondes négatives et prenez un moment pour méditer à tout ce que vous avez vécu de positif et de négatif cette année.

Notre barde Marcello préconise de noter au cours de cette promenade toutes les bonnes choses que vous avez ressenties. Coupez ensuite la feuille des notes en en confettis et dans un lieu où vous vous sentez en harmonie, avec dame nature, dispersez les confettis en vous remerciant à vous-même de ces bienfaits, de ces bonnes nouvelles, de ces actions bienveillantes. N’oubliez pas de vous remercier, c’est important.

Sur une autre feuille, inscrivez vos peines, vos mauvaises nouvelles, vos angoisses, vos désillusions,

les trahisons que vous avez subies. Dans un coin reculé, faites un trou, pour y enterrer et brûler cette feuille. Recouvrez de terre. Et dites :

« Par le pouvoir du divin créateur de la nature, source de vie et de lumière. Par le pouvoir des matrices du monde et de notre mère dame nature, je te consacre, source de vie de la création et de la vitalité ! Que ce nouvel équinoxe chasse et protège le renouveau de mon être et que le pouvoir de réparation puisse m'apporter sérénité et chasser toutes les mauvaises ondes à la grâce de l'eau, du feu, de la terre et de l'air. Sous la protection des gardiens de l'univers, en remerciant dame nature des bienfaits du divin ».

Conseil pour l'assainissement et la protection de vos lieux de vie.

La géode d'améthyste et la sauge sont recommandées pour pratiquer des techniques de relaxation telles que la méditation ou la respiration profonde, afin de favoriser un environnement intérieur paisible et équilibré. Ces pratiques complémentaires peuvent renforcer les effets positifs de la purification énergétique.

La géode d'améthyste et la sauge sont deux outils essentiels pour créer une atmosphère positive et équilibrée dans votre maison. La géode d'améthyste agit comme un émetteur constant de vibrations bénéfiques, tandis que la sauge est utilisée pour éliminer les énergies négatives.

Voici comment les utiliser :

Préparation : Tenez votre géode d'améthyste dans une main et votre bâton de sauge allumé dans l'autre. Assurez-vous que le bâton de sauge brûle uniformément pour libérer sa fumée purificatrice.

Processus de purification : Passez dans chaque pièce de votre maison, en veillant à couvrir tous les espaces. Laissez la fumée de sauge remplir l'air, en vous concentrant particulièrement sur les coins et les zones où les énergies stagnantes pourraient s'accumuler.

Utilisation de la géode : Placez votre géode d'améthyste dans un endroit central ou stratégique, comme dans le salon, la chambre à coucher ou le bureau. Laissez-la émettre ses vibrations positives pour stabiliser et harmoniser l'ambiance de la pièce.

Ventilation : Après environ 30 minutes de purification, ouvrez les fenêtres pour permettre à l'air frais de circuler et d'éliminer toute fumée résiduelle. Cela permet également de renouveler l'énergie de la pièce.

Entretien : Vous pouvez laisser votre géode d'améthyste dans la pièce pendant plusieurs jours pour continuer à bénéficier de ses effets bénéfiques. Répétez le processus de purification avec la sauge selon les besoins, et particulièrement lorsque vous ressentez une accumulation d'énergies négatives.

En suivant ces étapes simples, vous pouvez créer un environnement empreint de calme, de clarté et de positivité dans votre maison ou votre espace de vie.

La conclusion de notre barde en cette période Ostara

Accompagnant cette présence minérale, la sauge, brûlant lentement, libère des volutes de fumée. Son parfum, à la fois terreux et herbacé, se mêle à l’atmosphère offrant une purification sensorielle.

Guidé par une tradition ancienne, l’individu détient la géode d’une main ferme, et dans l’autre, le bâton de sauge allumé. Parcourant les différentes pièces de son habitat, il accomplit le rituel, chassant les énergies négatives et invitant la sérénité.

Après un temps déterminé, les fenêtres s’ouvrent pour accueillir une nouvelle bouffée d’air frais, dissipant les vestiges de fumée. Un geste simple, mais essentiel pour maintenir l’équilibre énergétique de l’espace.

La combinaison de la géode d’améthyste et de la sauge offre une expérience visant à harmoniser l’environnement intérieur, une pratique enracinée dans la sagesse ancestrale et soutenue par les principes de purification et de renouvellement.

Le barde du Torchis

Categorie

1. Ni prêtres ni soumis les Druides

date créée
25 mars 2024