

Le chemin connectif

Description

Le chemin vers une connexion n’est pas un défi.

Les immersions en forêt comportent beaucoup d’étapes à relever et à mettre en pratique grâce à la connaissance que vous avez maintenant de vos 5 sens et vos 5 brindilles.

Dans certains cas, c’est facile pour les personnes qui appliquent les consignes de la méthode Marcello sans les interpréter, juste en les appliquant. Pour d’autres personnes, c’est plus compliqué. Elles traversent le doute entre le rationnel et l’irrationnel d’une immersion en forêt à la connexion.

Garder l’esprit ‘’ Némus ‘’ (L’esprit de la forêt).

L’esprit du débutant doit vous habiter à chaque immersion en forêt pour faciliter votre connexion avec les arbres. L’important est de mettre bien en place les différentes phases entre vos sens et les brindilles, ce qu’un débutant fait naturellement avec « l’esprit neuf du débutant ».

C’est une belle expression ‘’ l’esprit du débutant ‘’. Elle vient de l’enseignement du maître japonais ‘’zen’’ Shunryu Suzuki : *«L’esprit du débutant contient beaucoup de possibilités, mais celui de l’expert en contient peu ».*

La ligne de conduite et le piège

N’oublions pas que les arbres perçoivent les fréquences que nous émettons, et que passer du temps dans la nature génère un sentiment d’émerveillement qui peut être aussi un piège. Si vous êtes persuadé qu’il faut vous émerveiller dès que vous vous retrouvez dans la forêt, vous risquez de fabriquer des sentiments superficiels, et de réduire la connexion voire de l’éliminer.

On ne peut pas tricher avec soi-même. Certes, on peut jouer la comédie, comme beaucoup de gens le font, il s’agit du ***« fameux ressenti des ondes telluriques ‘’,*** et si le résultat escompté ne se produit pas, vous aurez l’impression d’avoir échoué ou que l’immersion s’est mal passée. Mais cela ne dépend que de vous et de votre comportement à l’égard de la nature.

Le barde vous conseille de vous fier à la capacité de la forêt de votre choix. Laissez-la vous guider sans interpréter, juste laissez-vous envahir, faites lui confiance.

Attention

Il n’est pas nécessaire de faire de l’immersion de forêt une expérience spirituelle personnelle ou un enseignement particulier. Vouloir la rendre ‘’Zen‘’ empêche qu’elle le soit. C’est simple : ne cherchez rien, écoutez vos 5 sens, et appliquez l’enseignement de vos brindilles. Détendez-vous et accueillez ce qui vous est offert gracieusement dans le lieu que vous avez élu pour que la magie du bien être opère.

Vous ne perdez pas votre temps

Adoptez un rythme lent, cette nouvelle perception du temps peut-être difficile à supporter, mais l’immersion en forêt demande de la patience et du temps pour que la connexion s’établisse tout simplement. C’est à vous de trouver le bon rythme sans rien forcer. Si vous êtes habité de sensibilité, de conviction, d’amour de la nature, elle vous le rendra.

Le barde du Torchis

Categorie

1. Ni prêtres ni soumis les Druides

date créée
18 janvier 2023